



## MEDIZINISCHE UNIVERSITÄT WIEN - MITARBEITERINNEN KONDITIONEN

### Amazing Yoga Vienna

Penzingerstraße 48, 1140 Wien, Tel.: + 43 (0)650 561 57 60

Internet: [www.amazing-yoga.at](http://www.amazing-yoga.at), E-Mail: [office@amazing-yoga.at](mailto:office@amazing-yoga.at)

[www.facebook.com/amazing.yoga](https://www.facebook.com/amazing.yoga), [www.instagram.com/amazingyoga\\_vienna](https://www.instagram.com/amazingyoga_vienna)

Gegen Vorlage des MEDIZINISCHE UNIVERSITÄT WIEN Dienstausweises erhalten die MitarbeiterInnen eine Ermäßigung von € 10,- auf Kurskarten im Amazing Yoga Studio. Diese Ermäßigung kann pro Kursleitung einmalig für den ersten Besuch und weiters in Folge bei Kursen mit 10 Einheiten eingelöst werden.

Beispiel: Sie interessieren sich für Surya-Chandra Yoga. Nach Anmeldung bei der Kursleitung probieren Sie die erste Einheit um 10,- (statt Normalpreis € 20,-) aus. Es gefällt Ihnen, Sie möchten gerne regelmäßig teilnehmen und entscheiden sich für einen Kurs mit 10 Einheiten zu € 150,- (statt € 160,-). Die Ermäßigung für Kurse ist bei Vorlage des Dienstausweises auch **wiederholt** möglich.

### Über Amazing Yoga:

Wer jung bleiben will, sollte in Bewegung bleiben. Wer in Bewegung bleiben will, sollte auch zur Ruhe kommen, sich sammeln, erholen und Kräfte tanken können. Bei Amazing Yoga kann man den Lärm der Welt vergessen und sich selbst Gutes tun.

Am Programm stehen sowohl dynamische Yogaklassen (Surya Yoga), als auch ruhige, besonders entspannte Klassen mit noch mehr Schwerpunkt auf Meditation (Chandra Yoga) sowie eine feine Mischung (Surya-Chandra Yoga) und vielfältige Angebote für alle Alters- und Lebenslagen von Yoga für Schwangere bis Yoga für Senioren.

### Wir bieten Yoga Unterricht mit Qualität, Herz und Erfahrung:

Alle Amazing Yoga Lehrerinnen verfügen über eine fundierte Ausbildung und langjährige Unterrichtserfahrung.

Wir legen Wert auf einen individuellen Zugang, damit sich jede/jeder im Yoga gut zu Hause fühlen kann. Yoga ist für alle da.

**Erreichbarkeit/Nähe:** U4 Hietzing, S-Bahn: S45, S50, Bus:10A, 52E, 57A, 58A

**Öffnungszeiten:** jeweils 15 min vor Beginn der Klasse

Matten, Kissen, Decken und Blöcke sind im Studio vorhanden.

Surya Yoga  
Morgenpraxis

Surya-Chandra Yoga

Yin Yoga

How to Asana  
(für AnfängerInnen  
und zum Vertiefen)

Rückenwohl Yoga

How to Relax Yoga

Flow Relax Yoga

Shiatsu

Rise and Shine Yoga

Pilates

Yoga in der  
Schwangerschaft

Mama-Baby-Yoga

60+ Yoga für  
Senioren

Kinderyoga Sommer-  
Ausbildung

Yoga Retreat

Yoga Workshop

