

## Shiatsu

...ist eine manuelle Druckpunktbehandlung, durchgeführt am bekleideten Körper auf einer Liege. In 25 Minuten werden Verspannungen und Blockaden gelöst und Impulse für die Selbstheilung des Körpers gesetzt.

### Phasen der Behandlung:

- Dehnung
- Entspannung
- Passive Aktivierung

Die Behandlung sollte wöchentlich über einen längeren Zeitraum durchgeführt werden, um die gewünschten positiven Veränderungen zu erzielen.

**Behandlung**                      **25 Minuten**      **€ 25,-**

## Massage und Ohrakupunktur

Die Kombination von klassischer Massage und Ohrakupunktur. Die Ohrakupunktur wird mit einem Laser über die Reflexzonen ausgeführt und unterstützt wirkungsvoll die Massage. Löst Blockaden in jeder Form, verringert Schmerz und fördert den Energiefluss.

**Behandlung**                      **25 Minuten**      **€ 34,-**  
   **55 Minuten**      **€ 68,-**

## Massage in der MedUni Wien

**Anmeldung: 01/40160-24821 oder 40160-24822**

Die Massagen finden jeden Montag und Mittwoch im Büro des Betriebsrates statt:  
Spitalgasse 23, BT 88, E2, Gang 500, Raum 510

## Klassische Massage:

Die klassische Massage dient zur Vorbeugung und Behandlung von:  
Rückenschmerzen  
Kopfschmerzen bei verspannter Rücken- und Nackenmuskulatur  
Verspannungen im Bereich der Lendenwirbelsäule durch zu langes Sitzen am Bürosessel  
Bewegungseinschränkungen, die durch eine verspannte oder verkürzte Muskulatur bedingt sind  
Die klassische Massage hilft Ihnen, Stress abzubauen und Kraft und Energie zu tanken.

**Teilkörpermassage**                      **25 Minuten**      **€ 25,-**  
**Ganzkörpermassage**                      **50 Minuten**      **€ 50,-**

**Achtung: 10er Blöcke kosten € 225,-**